

INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LES CONTRACEPTIFS HORMONAUX COMBINÉS ET LE RISQUE DE CAILLOTS SANGUINS

Tous les contraceptifs hormonaux combinés augmentent le risque de développer un caillot sanguin. Le risque global de caillot sanguin associé aux contraceptifs hormonaux combinés est faible mais les caillots peuvent avoir des conséquences graves et, dans de très rares cas, entraîner la mort.

Il est très important que vous reconnaissiez les situations dans lesquelles vous pourriez présenter un risque plus élevé de développer un caillot sanguin, les signes et symptômes auxquels vous devez rester attentive, et les mesures que vous devez prendre.

Dans quelles situations le risque de développer un caillot sanguin est-il le plus élevé ?

- Au cours de la première année d'utilisation du contraceptif hormonal combiné (et également si vous recommencez à l'utiliser après une interruption de 4 semaines ou plus) ;
- Si vous êtes en surpoids important ;
- Si vous avez plus de 35 ans ;
- Si l'un des membres de votre famille a développé un caillot sanguin à un âge relativement jeune (par exemple avant l'âge de 50 ans) ;
- Si vous avez accouché au cours des semaines précédentes ;

Si vous fumez et avez plus de 35 ans, il vous est fortement recommandé d'arrêter de fumer ou d'utiliser une méthode contraceptive non hormonale.



Vous devez consulter un médecin immédiatement si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- Une douleur sévère ou un gonflement affectant l'une de vos jambes, pouvant s'accompagner d'une sensibilité, d'une sensation de chaleur ou d'un changement de la couleur de la peau : pâleur, rougeur ou bleuissement. Vous présentez peut-être une **thrombose veineuse profonde**.
- Un essoufflement soudain inexpliqué ou une respiration rapide ; une forte douleur dans la poitrine pouvant s'intensifier en cas de respiration profonde ; une toux soudaine sans cause évidente (pouvant produire du sang). Vous présentez peut-être une complication grave suite à une thrombose veineuse profonde, appelée **embolie pulmonaire**. Cela se produit lorsque le caillot sanguin se déplace de la jambe au poumon.
- Une douleur dans la poitrine, souvent aiguë, mais parfois seulement une gêne, une oppression ou une sensation de poids dans la poitrine, une gêne dans la poitrine irradiant vers le dos, la mâchoire, la gorge, le bras, accompagnée d'une sensation de lourdeur associée à une indigestion ou une suffocation, des sueurs, des nausées, des vomissements ou des sensations vertigineuses. Vous faites peut-être une **crise cardiaque**.
- Une faiblesse ou un engourdissement du visage, du bras ou de la jambe, en particulier d'un côté du corps ; des troubles de l'élocution ou de la compréhension ; une confusion soudaine ; une perte de vision soudaine ou une vision trouble ; de fortes céphalées/migraines plus intenses que d'habitude. Vous présentez peut-être un **accident vasculaire cérébral**.

Restez attentive aux symptômes associés à un caillot sanguin, en particulier :

- si vous venez de subir une intervention chirurgicale ;
- si vous êtes restée immobilisée pendant longtemps (par exemple à cause d'une blessure ou d'une maladie, ou si vous avez une jambe dans le plâtre) ;
- si vous faites un long trajet (plus d'environ 4 heures).

Pensez à informer votre médecin, infirmier/ère ou chirurgien que vous utilisez un contraceptif hormonal combiné :

- si vous devez ou venez de subir une intervention chirurgicale ;
- à chaque fois qu'un professionnel de santé vous demande si vous prenez un médicament.

Pour plus d'informations, veuillez lire la notice (dans l'emballage) ou consulter le site de l'afmps : www.afmps.be, rubrique « Notice et RCP d'un médicament ».

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable lié à l'utilisation d'un contraceptif hormonal combiné, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également notifier les effets indésirables directement via le système national de notification :

- Belgique : Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé, Division Vigilance, Eurostation II, Place Victor Horta, 40/ 40, B-1060 Bruxelles (site internet: www.afmps.be; e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be).
- Luxembourg : Direction de la Santé – Division de la Pharmacie et des Médicaments - Allée Marconi - Villa Louvigny - L-2120 Luxembourg (site internet: <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>)