

# Psychofarmacabeleid in België: *wat met slaap- en kalmeermiddelen?*

Vigilantiedag FAGG

15 oktober 2019



# Inhoud

1. Inleiding
2. Federale initiatieven
3. Belpep
4. Focus 2019 - 2021

# Inleiding

Enkele cijfers, kernboodschappen uit wetenschappelijke  
evidentie, hefboomen voor een goed geneesmiddelengebruik

Bron: INCB  
2017

<http://www.incb.org/incb/en/psychotropics/technical-report.html>

**BELGIE in 2017**

**Grootste consument:**

- ✓ Nordazepam
- ✓ Clorazepaat
- ✓ Prazepam
- ✓ Clotiazepam
- ✓ Flurazepam
- ✓ Lormetazepam

**2<sup>de</sup> grootste consument:**

- ✓ Brotizolam
- ✓ Lorazepam
- ✓ Alprazolam
- ✓ Loprazolam
- ✓ Secobarbital

**3<sup>de</sup> grootste consument:**

- ✓ Ethylloflazepaat

**4<sup>de</sup> grootste consument:**

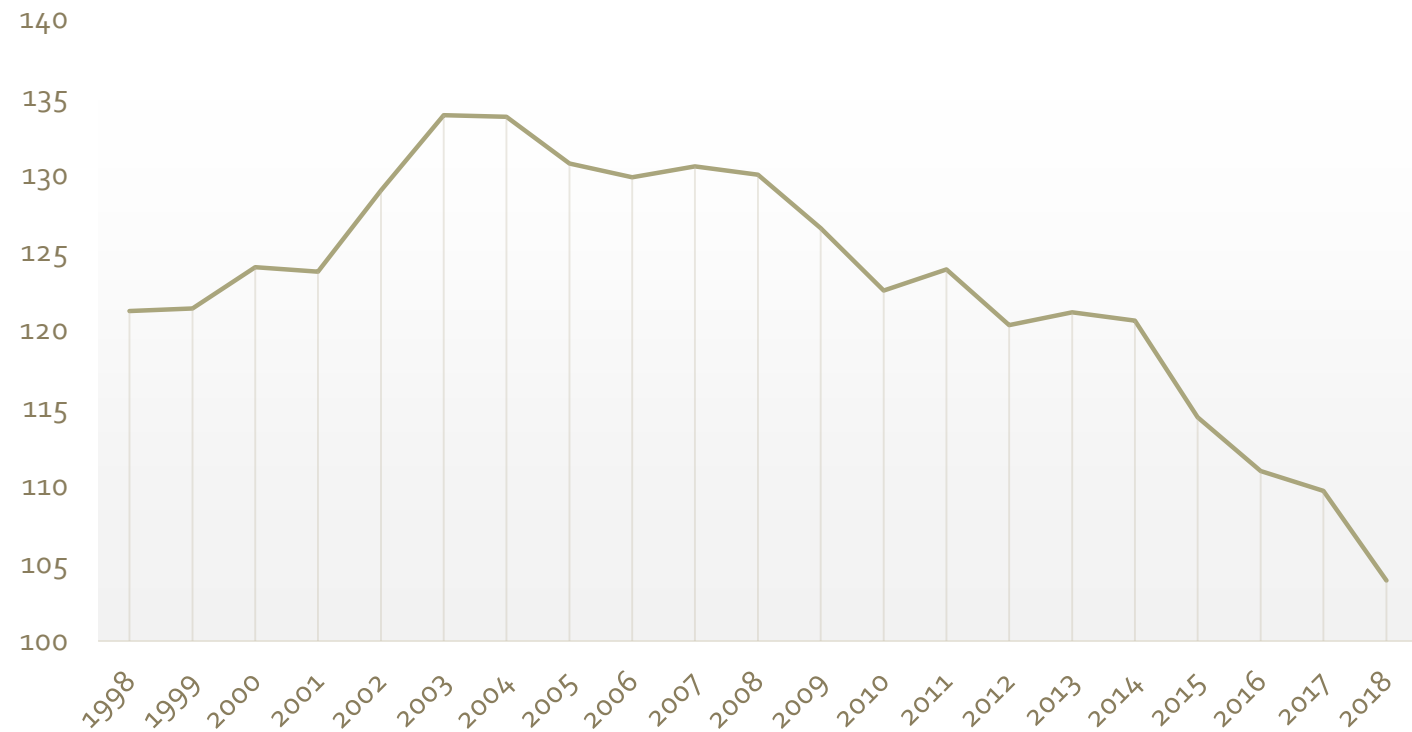
- ✓ Zolpidem

**6<sup>de</sup> grootste consument:**

- ✓ Bromazepam

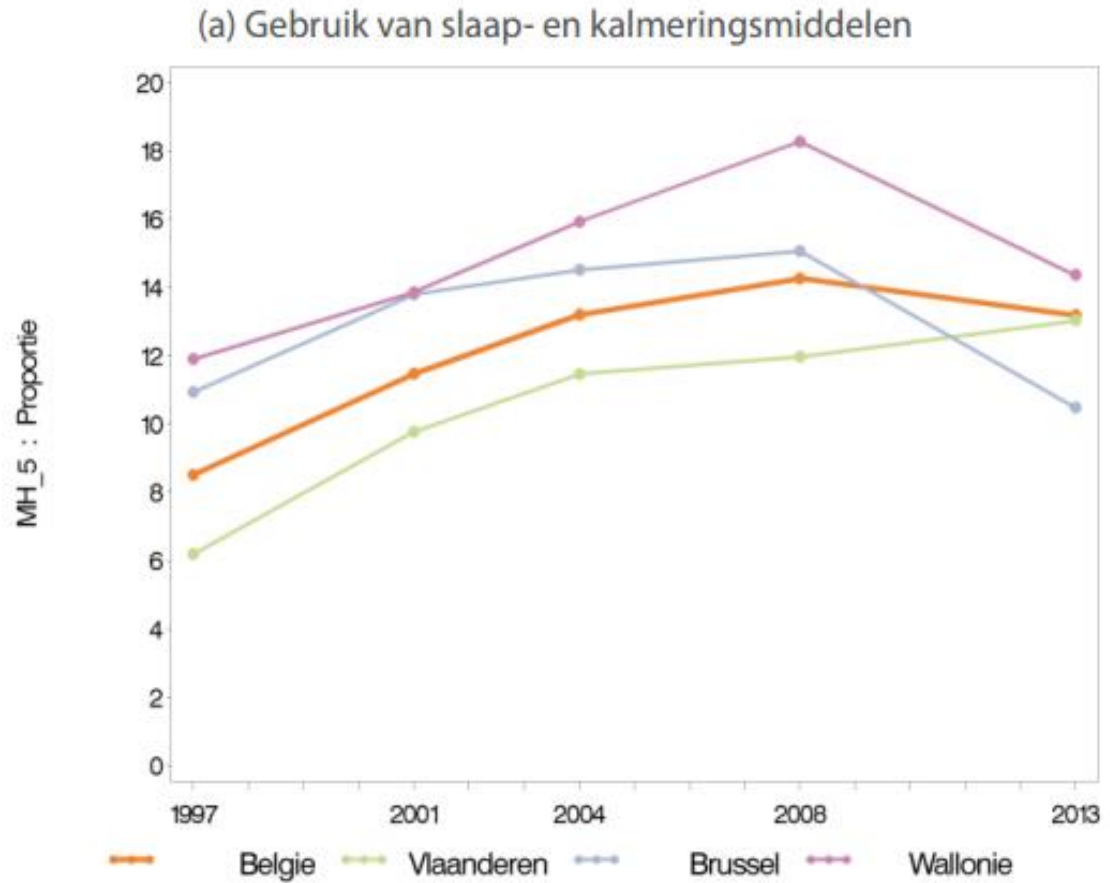
Bron: APB  
Statistics

Evolutie benzodiazepines  
DDD/1000 inwoners/dag (1998-2018)



Bron: HIS 2008  
- 2013

**Figuur 50 |** Percentage van de bevolking (van 15 jaar en ouder) dat in de afgelopen 2 weken (a) slaap- en kalmeringsmiddelen en (b) antidepressiva heeft gebruikt, per jaar en per gewest, Gezondheidsenquête, België, 2013



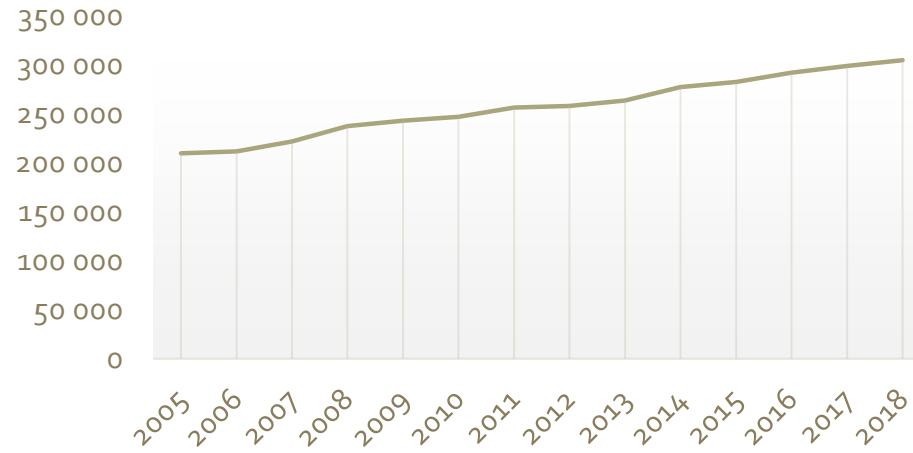
Bron: "In hogere sferen"  
VAD 2018

Prevalentie van het gebruik van kalmeer- en slaapmedicatie* bij Vlaamse studenten	2014	2017
Ooitgebruik	11,4 %	13,6%
Afgelopen jaar-gebruik bij 'ooitgebruikers'	59,4 %	55,7%
Gebruiksprevalentie voor het voorbije jaar	6,7 %	7,5%
Ooitgebruikers heeft voor de eerste keer deze medicatie gebruikt vóór de leeftijd van achttien jaar	/	30,2%

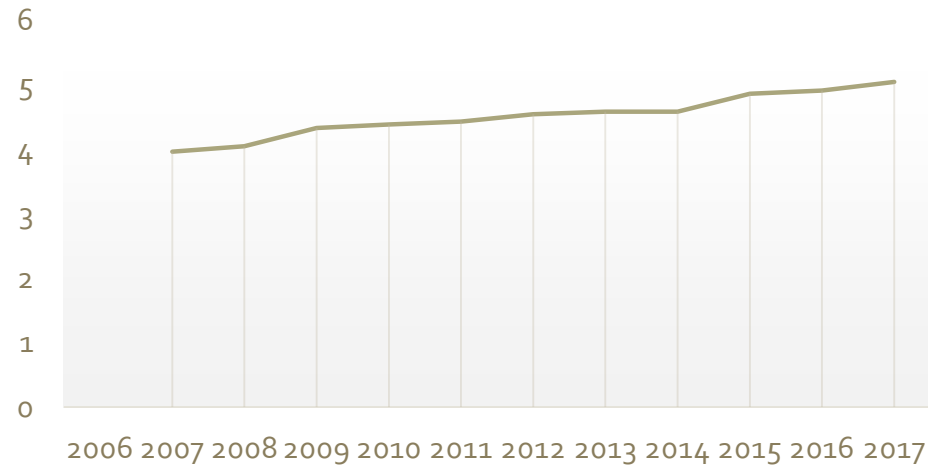
\* Peiling naar kalmeer- en slaapmedicatie, zoals alprazolam (bv. Alpraz, Xanax), diazepam (bv. Valium), zolpidem (bv. Stilnoct), zopiclone (bv. Imovane), lormetazepam (bv. Loramet, Stilnaze) of lorazepam (bv. Temesta, Serenaze) (geen homeopatische kalmeer- en slaapmiddelen).

Bron:  
Farmanet

Trazodon -  
Evolutie van het aantal patiënten



Trazodon - Evolutie van het aantal  
DDD/1000 inwoners/dag





# Kernboodschapp en m.b.t. benzodiazepines & aanverwanten (Z-drugs)

- Werkzaam bij **slapeloosheid** MAAR slechts voor de duur van één week en het vermindert met de tijd.
- Werkzaamheid voor **angst** MAAR slechts gedurende enkele weken.
- **Ongewenste effecten** :
  - verwardheid, overdreven sedatie, slaperigheid, vallen, geheugenstoornissen, concentratiestoornissen, hangover, paradoxale reacties, psychische en fysieke afhankelijkheid, dervingsverschijnselen na stoppen en mogelijke acute intoxicaties, en myorelaxatie.
  - frequenter en ernstiger bij ouderen, kan interfereren met de diagnostiek van dementie
- **Kernboodschap uit richtlijn**: niet-medicamenteuze aanpak is eerste keus behandeling

# Hefbomen voor een goed geneesmiddelen gebruik

- Ontwikkeling, verspreiding en implementatie van klinische richtlijnen
- Bewustwording bij zorgverleners, apothekers, patiënten, familie, brede bevolking, ...
- Ondersteunen van de arts bij het voorschrijven (beschikbaarheid niet-medicamenteuze alternatieven, praktische tools, ... )
- Monitoring van voorschriften en voorschrijfpraktijken
- Inspelen op de prijs
- Maatregelen op niveau van de verkoop en productie (vergunningen, verpakkingsrestricties, verkoopvoorwaarden, ...)
- Ondersteuning bij afbouw (en verslavingsbehandeling)



# Federale initiatieven

# 1. Adviezen en richtlijnen

- 2002: Advies van de Hoge Gezondheidsraad (nr. 7600) betreffende kalmerende en hypnotische middelen
- 2011: Advies van de Hoge Gezondheidsraad (nr. 8571) betreffende de impact van psychofarmaca op de gezondheid met een bijzondere aandacht voor ouderen
- 2018: Richtlijn ontwikkeld in opdracht van de Werkgroep Ontwikkeling Richtlijnen Eerste Lijn (WOREL) van EBPracticeNet betreffende de aanpak van slaapklachten en insomnie bij volwassenen in de eerste lijn. Zie ook [www.ebpnet.be](http://www.ebpnet.be)

## 2. Bewust- wording

- Periode 2002 – 2004
- een algemene informatiecampagne over slaap- en kalmeermiddelen, gericht naar de hele bevolking (via televisie, radio, folders).



## 2. Bewust- wording

- Periode 2005 – 2006
- Meer gericht op persoonlijke interactie tussen zorgverlener (huisarts, apotheek) en patiënt
- Folders, affiches, hulpmiddelenboek voor arts en apotheker, interactieve opleidingen

### ANGST, & STRESS, SLAAPPROBLEMEN



**Kies voor je eigen oplossing ...  
Praat erover met je huisarts of apotheker**



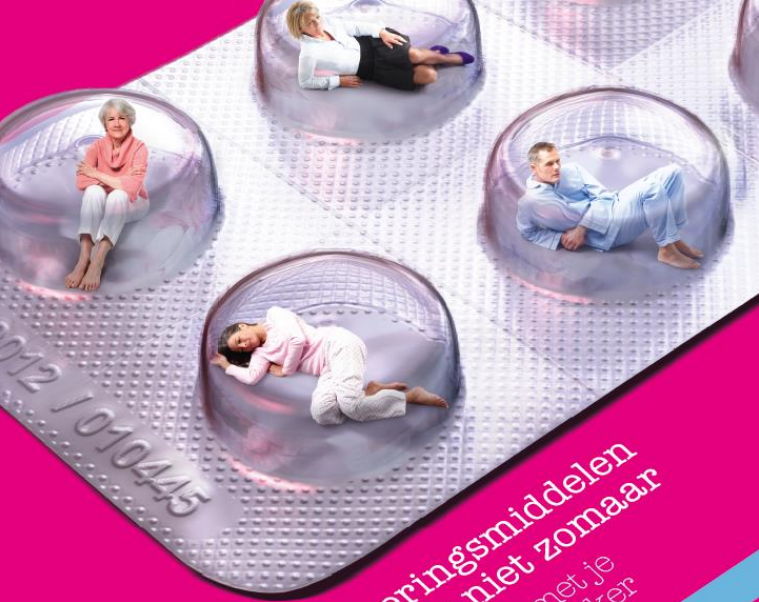
Federale campagne voor het verantwoord gebruik van benzodiazepines 2005



Copyright RDC Volksgezondheid, Welzijn en de Volkskrachten en Leefmilieu

## 2. Bewust- wording

- Periode 2009 - 2010
- Herhaling in 2013 - 2014
- Televisiespot, website, affiches, folders, broodzakken, hulpmiddelenboek.
- Verderzetting van opleidingen.




The advertisement features a large, textured pill capsule as a background. Inside the capsule, four people are depicted in various states of relaxation or sleep: an elderly woman sitting, a woman in a white blouse and black skirt lying down, a man in blue pajamas lying down, and a woman in a pink top and white pants lying down. The capsule has the number '1012 1010445' embossed on it.

**Slaap- en kalmeringsmiddelen  
slik je niet zomaar**

Praat erover met je  
huisarts of je apotheker

[www.slaapenkalmersmiddelen.be](http://www.slaapenkalmersmiddelen.be)

 federale overheidsdienst  
VOLKSGEZONDHEID,  
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN  
EN LEEFMILIEU

FOD Volksgezondheid,  
Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu  
Bureaulocatie II  
Victor Hortaplein, 40 bus 10 - 1050 Brussel  
Tel. : 02 534.87.87 - E-mail : info@health.belgium.be

**be**

## 2. Bewust- wording

- Campagne FAGG
- Periode 2011
- website, affiches, folders
- Link naar website van de FOD voor luik slaap- en kalmeermiddelen



**EEN GENEESMIDDEL,  
IS **GEEN** SNOEPJE !**

Het FAGG biedt u 12 tips voor  
een goed gebruik van geneesmiddelen op  
[www.eengeneesmiddelisgeensnoepje.be](http://www.eengeneesmiddelisgeensnoepje.be)



**FAGG** Federaal Agentschap  
voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten  
Uw geneesmiddelen en gezondheidsproducten, onze zorg.

**.be**



## 2. Bewust- wording

- 2018
- Website, affiches, brochures, praktische fiche voor de huisarts, artikels in gespecialiseerde pers
- Online hulpmiddelenboek voor arts en apotheker
- Verderzetting van opleidingen.

**SLAAP- EN KALMEERMIDDELEN,  
DENK EERST  
AAN ANDERE OPLOSSINGEN.**



**BEWEGING, VOEDING, RELAXATIE, ...**

**SLAAP- EN KALMEERMIDDELEN  
MOETEN DE LAATSTE OPTIE ZIJN.**

## 2. Bewust- wording

[www.slaapenkalmemiddelen.be](http://www.slaapenkalmemiddelen.be)

[www.slaapenkalmemiddelen-hulpmiddelenboek.be](http://www.slaapenkalmemiddelen-hulpmiddelenboek.be)

**SLAAP- EN KALMEERMIDDELEN,  
DENK EERST  
AAN ANDERE OPLOSSINGEN.**



**BEWEGING, VOEDING, RELAXATIE, ...**

**SLAAP- EN KALMEERMIDDELEN  
MOETEN DE LAATSTE OPTIE ZIJN.**



**Praat erover met je arts  
of je apotheker**



## 2. Bewust- wording

- Inspanningen op deelstaatniveau

### 3. Ondersteuning

- Doelstellingen BelPEP m.b.t. de huisartsen:
  - Bevorderen van de kennis (indicaties, risico's, aanbevolen medicamenteuze aanpak, aanbevolen alternatieven)
  - Bevorderen van de vaardigheden m.b.t. een biopsychosociale consultatie
  - Bevorderen van de samenwerkingsverbanden tussen de arts en relevante partners
- Doelstellingen BelPEP m.b.t. andere zorgberoepen en (gezondheids)professionelen:
  - Bevorderen van de kennis (indicaties, risico's, aanbevolen medicamenteuze aanpak, aanbevolen alternatieven)
  - Bevorderen van de vaardigheden m.b.t. gesprekstechnieken, motiverende gesprekstechnieken, opvolging, ...
  - Bevorderen van de samenwerkingsverbanden met de behandelende arts en andere relevante partners

## 3. Ondersteuning

- Instrumenten momenteel beschikbaar:
  - Online hulpmiddelenboeken voor arts en apotheker met praktische tools
  - E-learning voor huisartsen
  - (LOK-vormingen voor huisartsen)

Huisartsen	NL	FR
<b>Via LOK-GLEM</b>	2841	1884
<b>Via e-learning</b>	2097	409

## 4. Monitoring

- Inspanningen lopende om monitoring van niet-terugbetaalde psychofarmaca te organiseren
- Andere

## 5. Inspelen op de prijs

• /

## 6. Maatregelen op niveau van verkoop / productie

- Bijna geen kleine verpakkingen beschikbaar (enkel Zolpidem 10 tabletten)
- I.s.m. FAGG, streven naar het verkleinen van de verpakkingen :
  - Beschikbaar stellen van verpakkingen van 10 tabletten  
Lormetazepam 1 mg
  - Beschikbaar stellen van reeds vergunde kleinere verpakkingen ( $\leq 14$  tabletten)
  - Incluseren van kleinere verpakkingen ( $< 14$  tabletten) bij nieuwe vergunningsaanvragen van dit type producten



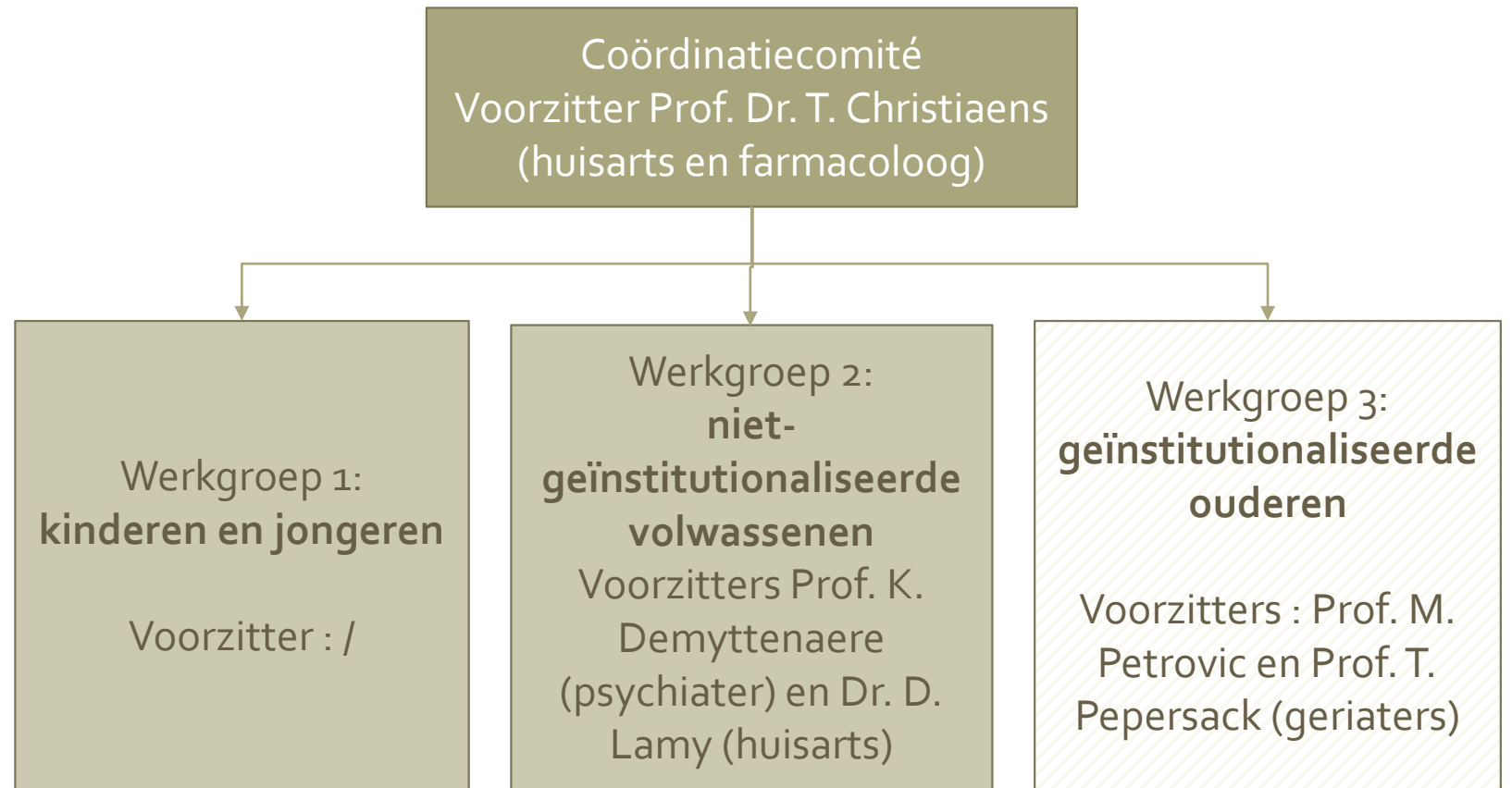
## 7. Ondersteuning bij afbouw

- Hoofdstuk rond ontwenning in hulpmiddelenboek gericht aan artsen en apothekers
- Opvolging van lopende projecten
- Klassieke verslavingszorg

# Belgian Psychotropic Experts Platform (BelPEP)

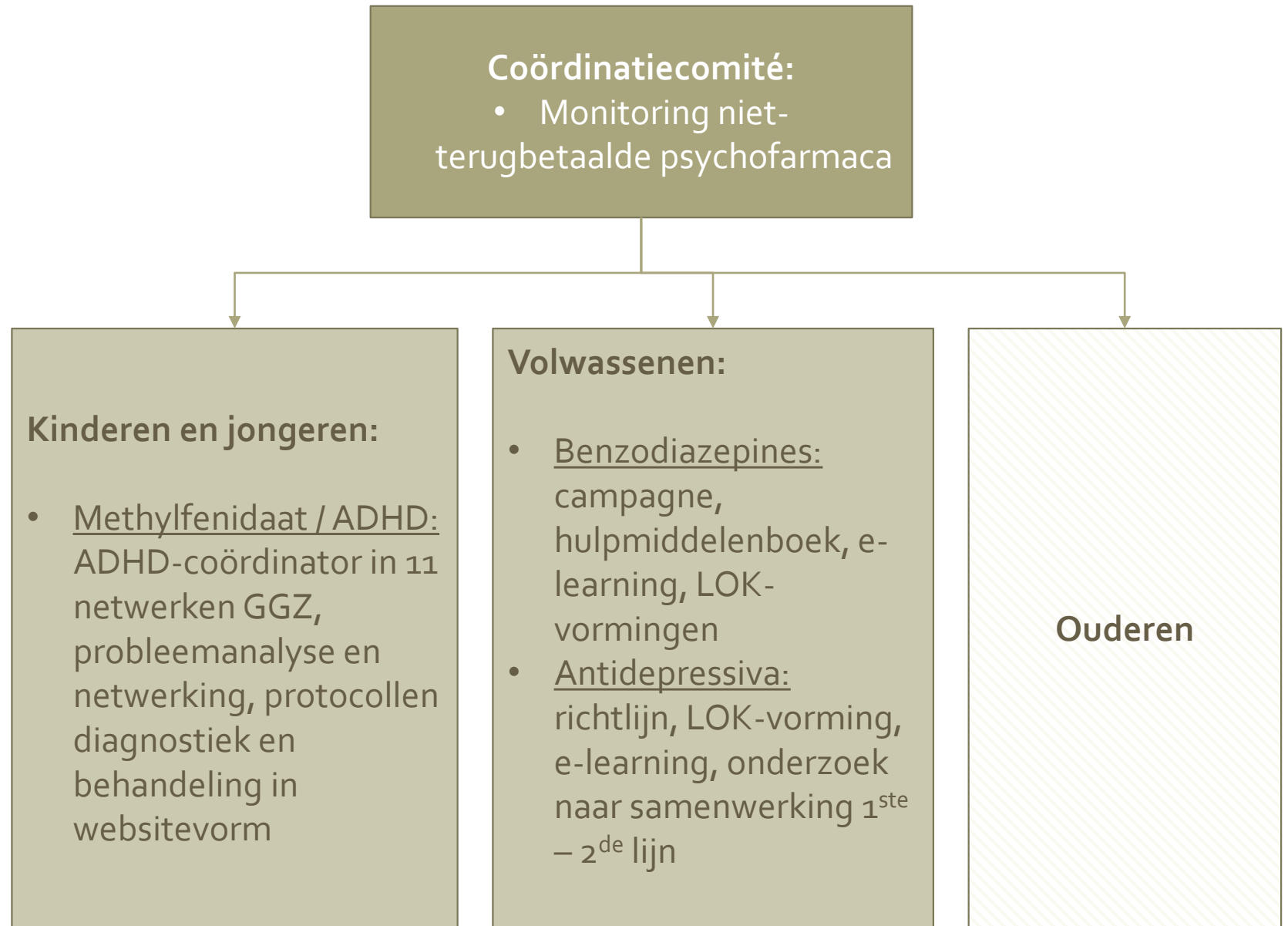
Samenstelling, visienota en actieplan, projecten

# Structuur en doelstellingen BelPEP (sinds 2013)

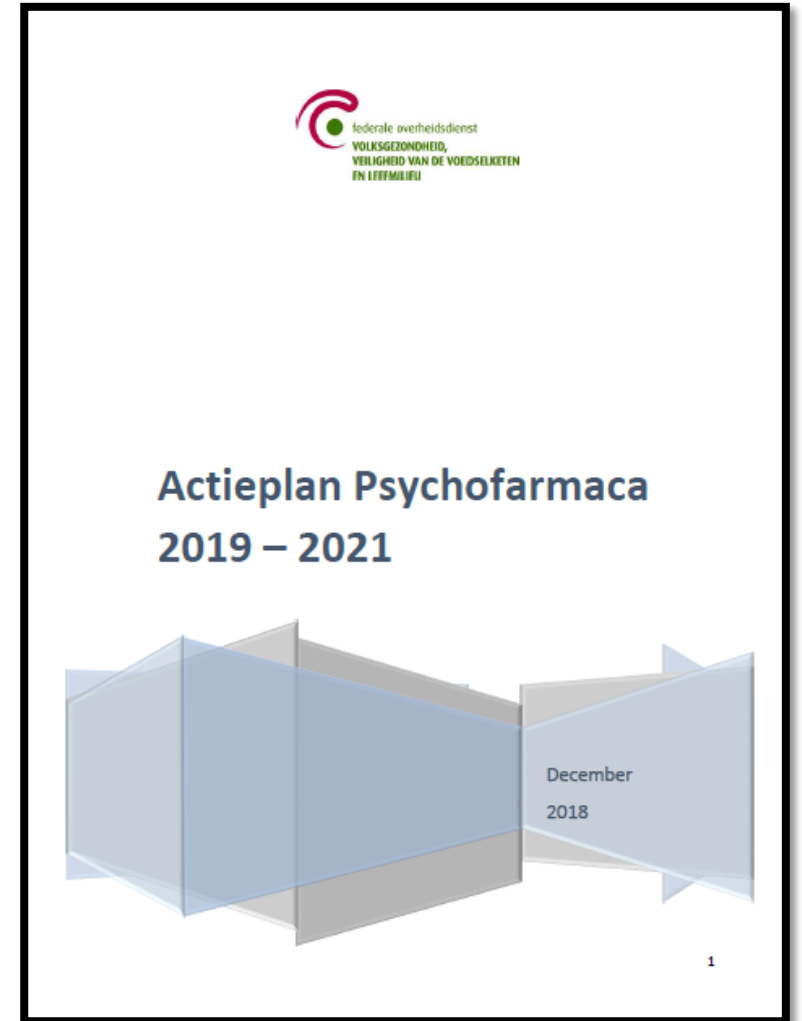


- Het bevorderen van een **adequaat en rationeel gebruik** van psychofarmaca
- Het ondersteunen van artsen in het **adequaat en rationeel voorschrijven** van psychofarmaca
- Het ondersteunen van andere zorgberoepen en (gezondheids)professionelen in het **informer en opvolgen van patiënten** en cliënten met het oog op een adequaat en rationeel gebruik van psychofarmaca

# Projecten BelPEP



BelPEP  
Visienota 2014  
Actieplan 2019  
- 2021





Focus 2019 - 2021

# Benzodiazepines

- Aanpassen van de e-learning, hulpmiddelenboek en LOK-vorming aan nieuwe richtlijn "Aanpak van slaapklachten en insomnie bij volwassenen in de eerste lijn" (Domus Medica, 2018) en met verhoogde aandacht voor afbouw.
- Opvolgen van lopende projecten en integreren van nieuwe bevindingen, instrumenten, ontwikkelingen, ... in bestaande tools (projecten in ontwikkeling in kader van EBP)
- Verderzetting van verspreiding van de reeds ontwikkelde instrumenten (opmaak en uitvoering van communicatieplan)

# Benzodiazepines

- Opvolging en analyse van psychofarmacagebruik bij jongeren
- Registratie en beschikbaar stellen van voorschrijfgegevens van niet-terugbetaalde psychofarmaca (gecoördineerd door het RIZIV)
- I.s.m. FAGG, streven naar het verkleinen van de verpakkingen :
  - Beschikbaar stellen van verpakkingen van 10 tabletten  
Lormetazepam 1 mg
  - Beschikbaar stellen van reeds vergunde kleinere verpakkingen ( $\leq 14$  tabletten)
  - Incluseren van kleinere verpakkingen ( $< 14$  tabletten) bij nieuwe vergunningsaanvragen van dit type producten



Vragen?

Questions?

